Réunion U10 / U11

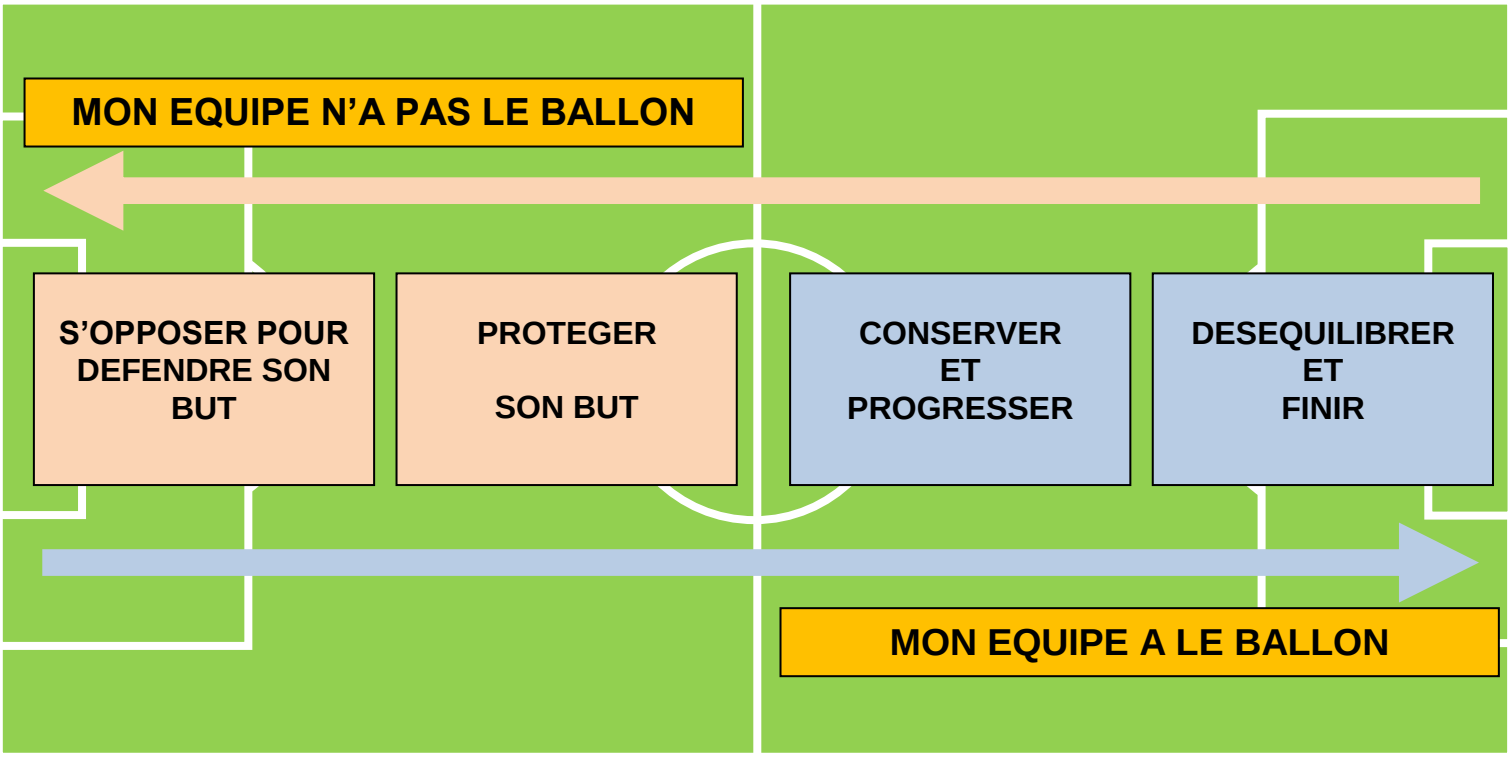
1- Educateurs :

Educateurs	Téléphones
MONIER Gaétan	06 70 09 10 48
PAILLET Thomas	06 71 87 64 12
MATHEVET Noa	06 62 74 82 03
AMORIM Cyril	06 88 13 49 99

2- Vacances scolaires :

Vacances	Dates
TOUSSAINT	18/10/25 au 03/11/25
NOEL	20/12/25 au 05/01/26
HIVER	07/02/26 au 23/02/26
PRINTEMPS	04/04/26 au 20/04/26

3- Philosophie de jeu :



Réunion U10 / U11

4- Effectifs U10/U11 2025-2026 :

U10 (CM1)	U11 (CM2)
20 enfants	20 enfants

5- Rotation joueurs plateaux :

- Présence aux entrainements
- Comportements séances
- Comportement plateaux DE **L'ENFANT ET DU (DES) PARENT(S)**

6- Qu'est-ce qu'un plateau ?

Samedi matin 09h-12h
5 ou 6 équipes – 4 rotations
3 matchs + 1 repos
1 rotation = 15 minutes

7- Comportements des parents :

- Respecter l'ensemble des acteurs (joueurs, éducateurs ...)
- Respecter l'heure des séances d'entrainement ainsi que l'horaire de convocation les jours de plateaux
- Mettre la présence de votre enfant sur TEAMPULSE
- **Représenter dignement le club par son comportement**
- **Laisser l'éducateur donner seul les consignes à l'équipe en match**
- **Respecter l'aire de jeu (ne pas pénétrer sur le terrain)**
- S'abstenir de toutes remarques négatives
- Pour tout litige avec quelqu'un. Dialoguer avec l'éducateur de votre enfant.

Réunion U10 / U11

8- Objectifs :

1- Hors foot :

- Sac de foot fait par joueur
- Douche
- Venir en civil (Au moins au match)
- Politesse, respect, tolérance et solidarité
- Gestion des émotions
- Initiations au tableau noir

2- Foot :

GESTES TECHNIQUES			
CONDUITE DE BALLE	PASSE	CONTROLE	TIR

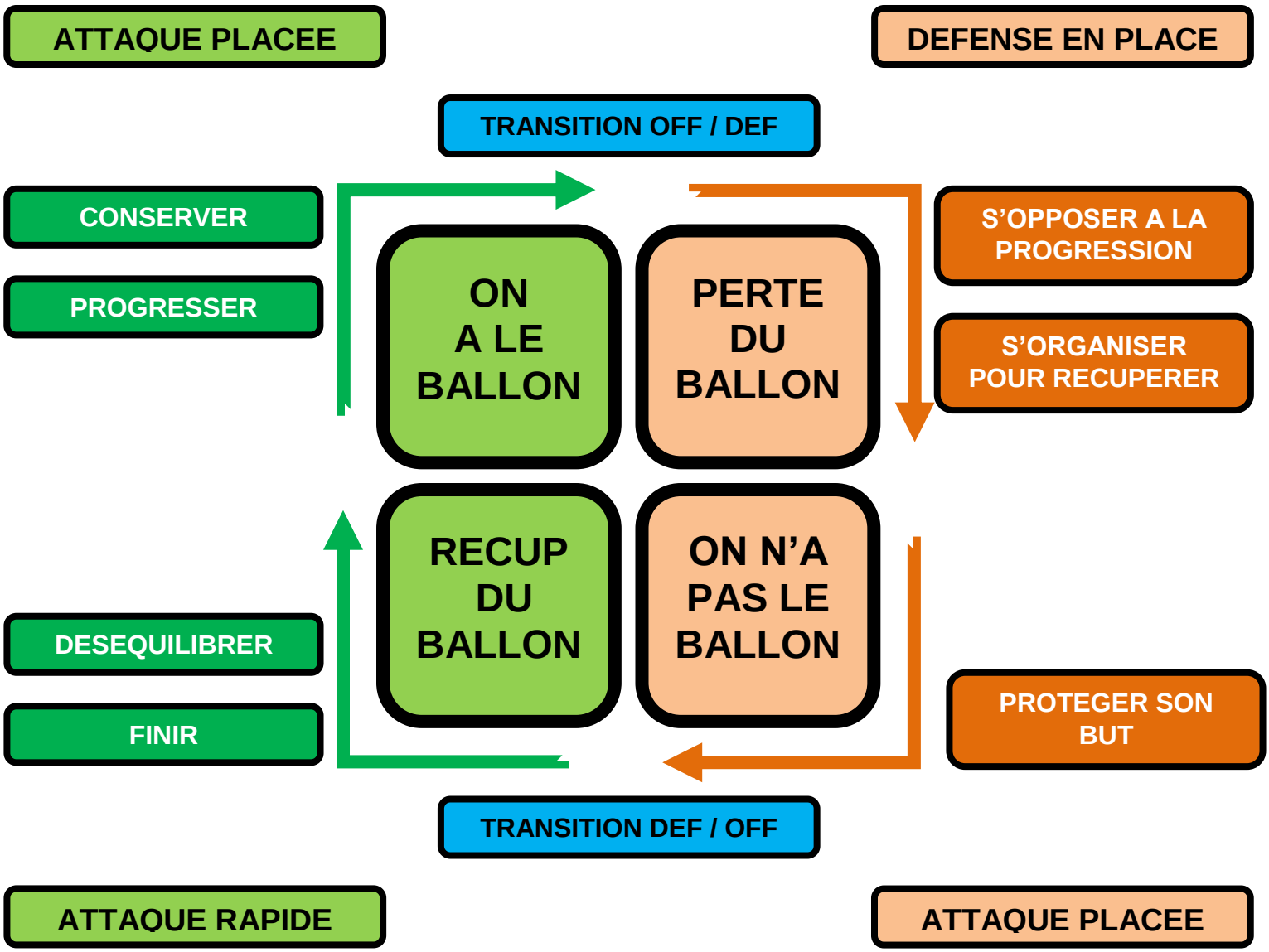
APPRENDRE LES GESTES TECHNIQUES			
JONGLE	TOUCHE	CENTRE	DEGAGEMENT

Réunion U10 / U11

9- **Planification annuelle :**

	Thème	Technique	Tactique	
Aout Septembre	Découverte	Règle de jeu	Phase de jeu	27/08 – 29/08 03/09 – 05/09 10/09 – 12/09
Septembre	Match	Règle de jeu	Phase de jeu	17/09 – 19/09
Septembre Octobre	Conserver et Progresser	Vitesse d'exécution Intervalle	Marquage Démarquage	24/09 – 26/09 01/10 – 03/10 08/10 – 10/10
Octobre	Match	Vitesse d'exécution Intervalle	Marquage Démarquage	15/10 – 17/10
VACANCES DE TOUSSAINT				
Octobre Novembre	Déséquilibre Et Finir	Passe longue au sol et aérienne	Dos au jeu remise	29/10 – 31/10 05/11 – 07/11 12/11 – 14/11
Novembre	Match	Passe longue au sol et aérienne	Dos au jeu remise	19/11 – 21/11 26/11 – 28/11
Décembre	Soccer 5 vs 5	Règle de jeu	Préparation Tournoi	03/12 – 05/12 10/12 – 12/12 17/12 – 19/12
VACANCES DE NOEL				

Réunion U10 / U11

	Thème	Technique	Tactique	
Janvier	Conserver et Progresser	5 vs 5 Tournoi	Occupation de l'espace	07/01 – 09/01 14/01 – 16/01 21/01 – 23/01
Janvier Février	Match	Contrôle-Passe Recul frein	Occupation de l'espace	28/01 – 30/01 04/02 – 06/02
VACANCES D'HIVER				
Février Mars	Conserver et Progresser	Contrôle-Passe Recul frein	Occupation de l'espace	18/02 – 20/02 25/02 – 27/02 04/03 – 06/03
Mars	Match	Contrôle-Passe Recul frein	Occupation de l'espace	11/03 – 13/03
Mars Avril	Déséquilibre et Finir	Geste de finition	Placer Déplacer Replacer	18/03 – 20/03 25/03 – 27/03 01/04 – 03/04
VACANCES DE PAQUES				
Avril Mai	Conserver et Progresser	Vitesse d'exécution Intervalle	Marquage Démarquage	15/04 – 17/04 22/04 – 24/04 29/04 – 01/05
Mai	Match	Vitesse d'exécution Intervalle	Marquage Démarquage	06/05 – 08/05
Mai	Déséquilibre et Finir	Geste de finition	Placer Déplacer Replacer	13/05 – 15/05 20/05 – 22/05 27/05 – 29/05
Juin	Préparation Tournoi	Vitesse d'exécution Intervalle	Geste de finition	03/06 – 05/06 10/06 – 12/06 17/06 – 19/06

10- <u>Différentes phases de jeu :</u>